

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА ЛЕТОМ



Купить шлем



Проверить окна



*Обработать одежду
от клещей*



**НА ЧТО РОДИТЕЛЯМ НАДО
ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ**

ОТДЫХ В ЛЕСУ



Лес крайне интересен, но таит опасности.

Помимо активизации клещей, есть высокий риск заблудиться. Также крайне высок риск от сбора неизвестных ягод и грибов или просто прикосновения к ним.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТЬ



Одевайте ребенка в светлую закрытую одежду и обрабатывайте ее акарицидным спреем.



Дайте ребенку свисток и заряженный телефон — объясните, что по номеру 112 можно звонить без сим-карты.



Договоритесь, чтобы ребенок не отходил от вас дальше, чем на 2 метра, и не трогал незнакомые ягоды и грибы.



После прогулки тщательно осмотрите кожу, особенно за ушами, под коленками, в паху.

ВОДОЕМЫ



У воды нужна предельная осторожность и наблюдение за ребенком.

Утонуть можно за 20-30 секунд. Даже если ребенок умеет плавать, у него может случиться судорога. Также его может испугать резкая яма или унести течением. Надувные круги и матрасы не гарантируют безопасность, они легко сдуваются или опрокидываются.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТЬ



Купайтесь только в специально оборудованных местах с чистыми и проверенными берегами.



Не отпускайте ребенка одного, даже если он уже подросток, наденьте на него заметный элемент одежды, чтобы отличать в толпе.



Если не умеет плавать — наденьте спасательный жилет, а не надувные игрушки.



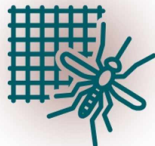
Объясните, что нырять в незнакомых местах нельзя — там могут быть коряги и камни.

ОТКРЫТЫЕ ОКНА



Москитная сетка — не страховка, а иллюзия безопасности.

Каждый год дети выпадают из окон, потому что взрослые «отошли на минуточку». Эта минута становится фатальной. Малыш видит открытое окно как возможность изучить мир, а сетка воспринимается как опора, но она выдерживает только насекомых, не ребенка.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТЬ



Установите на окна блокираторы или замки с ключом — они не дадут распахнуть створку.



Никогда не ставьте мебель у подоконника — это трамплин к беде.



Если ребенок в комнате или может туда зайти один самостоятельно, то открывайте окна только в режиме проветривания (верхняя створка).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИМ



Быстро, модно, но при неосторожности опасно для жизни.

Дети обожают скорость, а электросамокаты дают ее без усилий. Но управлять таким транспортом сложнее, чем кажется: резкое торможение приводит к травме. Выезд на проезжую часть может привести к столкновению с автомобилем.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТЬ



Использовать экипировку: шлем, наколенники и налокотники.



Детям до 14 лет выезжать на дорогу запрещено, только тротуары и специализированные дорожки.



На пешеходном переходе — обязательно спешиться и вести устройство рядом.



Никаких наушников и телефона в руках во время движения.

ЗАКРЫТАЯ МАШИНА



В салоне автомобиля жарко, как в духовке.

Температура в закрытой машине подскакивает до $+40-50^{\circ}\text{C}$ за считанные минуты, даже если за окном всего $+25$. Детский организм перегревается в 3–4 раза быстрее взрослого и тепловой удар наступает незаметно. Многие родители оставляют малыша «поспать» в машине у супермаркета, а возвращаются к трагедии.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТЬ



Никогда не оставляйте ребенка без присмотра в автомобиле, даже с приоткрытым окном, даже если нужно отойти на минуту и не хочется будить ребенка.



Если увидели запертого ребенка в машине, срочно звоните 112, время идет на секунды.