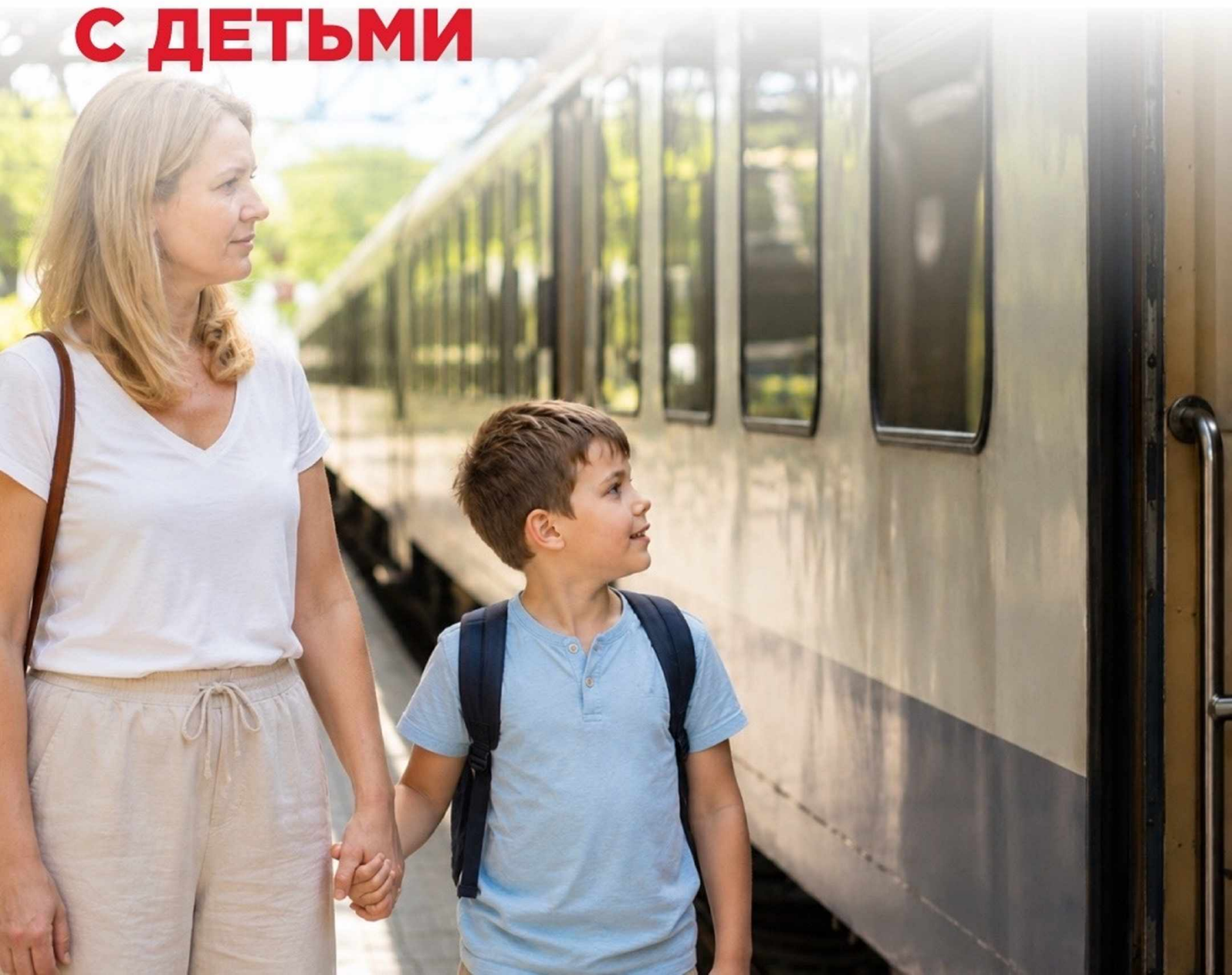




ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ПРИ ПУТЕШЕСТВИЯХ С ДЕТЬМИ





КАК СКАЗАТЬ РЕБЁНКУ О ТОМ, ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?

Используйте короткие и ясные фразы, например: **«На путях мы не играем — это не площадка, здесь едут поезда. Мы стоим за жёлтой чертой, как за забором».**

Для подростков полезно объяснить физику: **«Поезд не может остановиться мгновенно — это как если бы ты бежал и вдруг попытался замереть на месте».**

Избегайте запугивания, делайте акцент на том, что правила — это забота о себе и окружающих.



БУДЬТЕ РЯДОМ С РЕБЁНКОМ И ПОДАВАЙТЕ ПРИМЕР

- **Держите ребёнка в поле зрения** на вокзале и платформе. Особенно это касается детей до 7 лет – их лучше держать за руку или на руках. Ребёнок может не заметить опасности.
- **Дети копируют ваше поведение.** Переходите пути только в положенном месте, не торопитесь, убирайте телефон и снимайте наушники — ребёнок запомнит это как норму. Ваш личный пример действует сильнее любых нотаций.
- Не полагайтесь на то, что ребёнок «сам знает». Даже подростки склонны переоценивать свои возможности и недооценивать скорость поезда. **Ваш контроль и спокойное напоминание — лучшая страховка.**



ПРАВИЛА В ПОЕЗДЕ

- Посадка и высадка — только **при полной остановке**, только на сторону платформы. В тамбуре придерживайте ребёнка за руку.
- Во время движения **двери и тамбуры должны быть закрыты**. Не позволяйте детям открывать их, стоять на переходных площадках и высовываться из окон.
- Предупредите, что **бегать по вагону опасно**: резкое торможение может привести к ушибам и травмам.
- **Не оставляйте детей одних в купе**, даже на минуту. Если нужно отлучиться, возьмите ребёнка с собой или попросите проводника присмотреть.
- Объясните ребёнку, что **нельзя брать угощения и вещи от незнакомых людей**, выходить с ними из вагона. При любом сомнении нужно сразу звать проводника.



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ ПУТИ

- Переходите железную дорогу только **по пешеходным мостам, тоннелям или настилам, где есть указатели.** Это единственно безопасные места.
- Перед каждым шагом остановитесь и посмотрите в обе стороны. **Убедитесь, что нет приближающегося поезда.** Помните: тормозной путь современного состава — более 400 метров, он не сможет экстренно затормозить.
- **Никогда не перебегайте пути сразу после уходящего поезда** — по соседним рельсам может двигаться другой состав, и вы его просто не увидите.
- **Снимайте наушники и убирайте телефон во время перехода.** Звуки и сигналы — ваши главные помощники.